

# 愛秩序灣官立小學

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街一號(電話: 2561 1118 傳真: 2562 8437)

2018-2019 通知第 C35 號

各位家長：

## 有關學校預防傳染病應變措施

本月學校二年班及四年班有學生患上季節性流行性感冒，他們已就診，直至痊癒才返回學校上課。現特通告各位家長須留意觀察子女每日的健康狀況，以防感染疾病。如子女持續發燒、食慾不振、嘔吐、腹瀉或嗜睡等，應及早求診及留在家中休息。

為預防傳染病在校內傳播，學校已有以下措施：

1. 通告家長為了防止傳染病的擴散，出現嘔吐、腹瀉及感冒症狀的學生應留在家中休息及切勿上學，以免傳染給校內其他同學。
2. 已叮囑午膳供應商注意食物安全。
3. 已通知校車公司，必須深層清潔車廂以保持衛生。
4. 本校已全面採用 1:49 比例之漂白水每天定時清潔校舍，如校園地面、課室桌椅、用具及洗手間等。
5. 學校每天均會抽查同學的體溫，一旦發現同學出現病徵，會立即通知有關家長。

家長可瀏覽衛生防護中心網站 <http://www.chp.gov.hk> 或致電衛生署 24 小時健康教育熱線 2833 0111 查詢，以便獲得更多資訊。



校長

崔家祥

二零一九年一月十日

### 病原體

季節性流行性感冒（流感）是由流感病毒引致的急性呼吸道疾病。在本港，流感一般於一至三月和七、八月較為流行。已知可感染人類的季節性流感病毒有三種類型：甲型、乙型和丙型。

### 病徵

健康的人患上季節性流感後，通常會於二至七天內自行痊癒。病徵包括發燒、咳嗽、喉嚨痛、流鼻水、肌肉痛、疲倦和頭痛；亦可能出現嘔吐和腹瀉等。

咳嗽多是嚴重和持續時間較長，但發燒和其他病徵一般會在五至七天內自行減退。然而，免疫力較低的人士或長者一旦染上流感，可以是嚴重的疾病，並且可能會出現支氣管炎或肺炎等併發症，甚至死亡。

### 傳播途徑

流感病毒主要透過由患者咳嗽、打噴嚏或說話時產生的飛沫傳播，亦可透過直接接觸患者的分泌物而傳播。

### 潛伏期

一般約為一至四天。

### 傳染期

患者可在病發前約一天至病發後五至七天內感染他人。而幼兒或免疫功能嚴重受損人士的傳染期甚至會更長。

### 治理方法

- 充足休息和多喝水。
- 若出現流感病徵，切勿上班或上學。如果病徵持續或惡化，應立即求診。
- 抗生素是治療細菌感染而非病毒感染的藥物，服用抗生素不能治癒流感或加快痊癒。
- 抗病毒劑能減輕病情和縮短患病時間，但必須經由醫生處方才可服用。

### 預防方法

#### 季節性流感疫苗接種

- 疫苗能安全和有效地預防季節性流感和其併發症。
- 流感可於高危人士引致嚴重疾病，而健康人士亦會受影響。基於季節性流感疫苗安全有效，除有已知禁忌症的人士外，所有年滿 6 個月或以上人士均應接種流感疫苗以保障個人健康。
- 一般建議在每年秋天時份接種流感疫苗，接種疫苗後約兩星期，體內便會產生足夠抗體對抗流感。

#### 個人及環境衛生

- 經常使用梘液和清水潔手，特別在觸摸口、鼻或眼之前，或觸摸扶手或門把等公共設施後。
- 當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% - 80% 的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法。
- 打噴嚏或咳嗽時應掩蓋口鼻，其後應徹底洗手。
- 將染污的紙巾棄置於有蓋垃圾箱內。
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴外科口罩。
- 保持室內空氣流通。
- 在流感高峰期，避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；高危人士在這些地方逗留時可考慮佩戴外科口罩。
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息，不要吸煙和避免過大的生活壓力。