

愛秩序灣官立小學

香港筲箕灣愛禮街一號(電話：2561 1118 傳真：2562 8437)

2018-2019 年度通告第 40 號

各位親愛的家長及同學：

校長的話：預防流感

大家好！新的一年來了，恭祝大家萬事如意，心想事成，身體健康。最近流感肆虐，各位家長都為子女的健康擔憂。流行性感冒（簡稱流感）是一種由病毒引致的疾病，透過咳嗽和打噴嚏，經空氣或飛沫傳播感染他人，而且會不斷變種而衍生新品種，因此，醫護界會定時研制新疫苗，防止流行感冒病毒擴散。為預防流感，本校現已實施以下措施：

- 每天以適當的消毒劑或稀釋家用漂白水清潔校園環境；
- 確保廁所常備充足的洗手液、即棄抹手紙安裝乾手機；
- 各課室常備含 70% - 80%酒精搓手液及口罩，讓學生有需要時使用；
- 所有學生必須在抵校前量度體溫，並紀錄在家課冊，以茲識別。

「預防勝於治療」，各位家長應提高預防流感的警覺性，確保自己及 貴子弟的健康。除了盡早接種季節性流感疫苗以保障個人健康外，亦可以採取以下措施以預防流感及其他呼吸道疾病：

- 雙手一旦染污，應使用梘液和清水以正確方法洗手；當雙手沒有明顯污垢時，用含 70% 至 80%的酒精搓手液潔淨雙手亦為有效方法；
- 打噴嚏或咳嗽時應掩着口鼻，其後應徹底洗手；
- 如出現呼吸道感染病徵，應佩戴口罩；
- 保持室內空氣流通；
- 避免前往人多擠逼或空氣流通欠佳的公眾地方；如有需要可考慮佩戴外科口罩；
- 保持均衡飲食、恆常運動及充足休息；及
- 如出現流感症狀，應盡快求診，及早接受合適治療。

由於學校是群體聚集的地方，因此傳染病(如流感)很容易通過人與人之間的緊密接觸而傳播。因此，各位家長應在本流感季節期間每天主動為 貴子弟量度體溫。如出現發熱(口溫高於 37.5 °C，或耳溫高於 38°C)，不論是否有呼吸道感染病徵，不應回校上課。並要立即求診及避免上學。

希望各位家長通力合作，並時刻提醒 貴子弟注意個人衛生，做好一切預防傳染病的措施。祝大家身體健康，生活愉快。

校長



崔家祥

二零一九年一月十日