

愛秩序灣官立小學

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街一號(電話: 2561 1118 傳真: 2562 8437)

2018-2019 年度通告第 32 號

各位家長:

茲通告東華三院「家·長·愛」學院之十二月份家長課程事宜

為了提供發展性及預防性的親職教育，今年度本校與東華三院「家·長·愛」學院合作，本著「愛無限·學無涯」的信念，為本校家長提供發展性及預防性的親職教育，於 2018 年 11 月至 2019 年 5 月推行不同主題的家庭教育課程，所有活動費用全免。有關十二月課程內容如下：

日期	時間	地點	工作坊主題及內容
2018 年 12 月 17 日 (星期一)	下午 1 時 30 分 至 下午 3 時正	本校 禮堂	<u>運用正念思考管理情緒</u> <ul style="list-style-type: none">了解正念思考，教授如何運用正念思考管理情緒、評估感覺，以及認識壓力的正念減壓法。

如家長有意報名參加，請填妥回條，並於 11 月 30 日(星期五)或之前交回班主任辦理。家長如有任何查詢，可致電 2884 4335 與東華三院「家·長·愛」學院職員或與學生輔導人員何姑娘聯絡。

校長



崔家祥

二零一八年十一月二十七日

回條(有關 2018-2019 年度通告第 32 號)

愛秩序灣官立小學崔校長：

2018-2019 年度通告第 32 號收悉，已知有關東華三院「家·長·愛」學院之十二月份家長課程事宜。本人

* 參加12月17日舉行之「運用正念思考管理情緒」工作坊。

* 不參加家長工作坊。

_____ 班學生 _____ ()
家長簽署: _____
家長姓名: _____ (正楷)
緊急聯絡電話: _____

二零一八年十一月_____日

* 請在適當的內加上✓號