

愛秩序灣官立小學

香港筲箕灣愛秩序灣愛禮街一號(電話: 2561 1118 傳真: 2562 8437)

2018-2019 通知第 C25 號

各位家長：

有關學校預防水痘應變措施

近日，學校四年級有一位學生確診水痘，該名學生已就診及留在家中休息，直至痊癒才返回學校上課。現特通告各位家長須留意觀察子女每日的健康狀況，以防感染疾病。如子女出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診。

為預防水痘病在校內傳播，學校已有以下安排及措施：

1. 通告家長為了防止傳染病的擴散，患上水痘的學生應留在家中休息及切勿上學，及應留在家中休息直至所有小水泡變乾或按醫生指示方可上學，以免把病毒傳染給校內其他同學。
2. 有關預防水痘傳染之資訊。(詳見背頁)
3. 指導學生注意個人清潔，用清水及梘液洗手。
4. 本校已全面採用 1:49 比例之漂白水每天定時清潔校舍，如校園地面、課室桌椅、用具及洗手間等。
5. 已通知校車公司，必須深層清潔車廂以保持衛生。
6. 學校每天均會抽查同學的體溫，一旦發現同學出現病徵，會立即通知有關家長。

家長可瀏覽衛生防護中心網站 <http://www.chp.gov.hk> 或致電衛生署 24 小時健康教育熱線 2833 0111 查詢，以便獲得更多資訊。

校長



崔家祥

二零一八年十一月一日

水痘

病原體

水痘是由水痘帶狀疱疹病毒引起的急性傳染病，多發生在 12 歲以下的兒童身上。雖然幾乎所有人於感染水痘後都會終身免疫，但水痘病毒仍可能潛伏於人體內，並可在多年後復發引致「帶狀疱疹」，俗稱「生蛇」。

病徵

- 患者通常會出現發燒和痕癢的紅疹
- 紅疹大概於 5 天內陸續出現，最初出現於身軀，然後向面部和四肢散佈
- 這些紅疹先是扁平，及後形成突起的豆狀小水泡，小水泡維持約 3 - 4 天，然後變乾、結痂
- 患者通常約於 2 - 4 星期內痊癒

傳播途徑

- 主要透過飛沫或空氣傳播
- 亦可經直接或間接接觸水泡液而傳播

潛伏期

約 2-3 星期。

傳染期

通常由患者出疹前 1 - 2 天，至所有小水泡變乾。水痘的傳染性極高，尤其是在患者出疹的初期。

併發症

水痘屬於輕微疾病，並會自行痊癒。不過，有部份患者的傷口可能會出現細菌感染。抵抗力弱的人士和孕婦，患上嚴重的併發症如肺炎和腦炎的機會較高。初生嬰兒若染上水痘，病情會較嚴重，甚至危及性命。婦女在懷孕初期若染上水痘，可能導致胎兒出現先天性缺陷。

治理方法

- 諮詢醫生有助了解病情；並遵從醫生的建議使用藥物（如退燒和止癢藥物），以舒緩病徵
- 如出現發燒，應多喝開水和多休息
- 睡眠時可穿上清潔的棉手套，以免抓破小水泡而引致皮膚發炎及留下疤痕
- 應避免與孕婦和抵抗力弱的人士接觸
- 患上水痘的兒童不應上學，應留在家中約 1 星期或直至所有小水泡變乾，以免把病毒傳染給校內其他同學
- 家長須留心觀察兒童的病情。如出現持續發燒、拒絕進食、嘔吐或嗜睡等病徵，應及早求診
- 家長亦要小心觀察家中其他兒童，是否出現水痘的病徵

預防方法

- 保持個人和環境衛生
- 現時已有疫苗預防此病，約 9 成接種疫苗的人士都可以產生免疫能力
- 合資格的兒童應該按照「[兒童免疫接種計劃](#)」的建議接種疫苗。家長可向家庭醫生或衛生署母嬰健康院查詢詳情